

# КАК СОБРАТЬ ВОЛОСЫ ДЛЯ АНАЛИЗА

ДОСТАТОЧНО НЕБОЛЬШОЙ ПРЯДИ

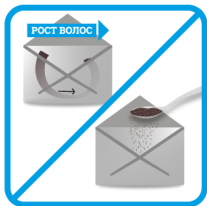


## 1. ОТРЕЖЬТЕ ОБРАЗЕЦ ВОЛОС ДЛЯ АНАЛИЗА

Отрежьте прядь волос с затылочной части головы под корень. Если стрижка короткая, то лучше срезать волосы по линии роста на затылке.

## 2. ПРОВЕРЬТЕ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ ВОЛОС ДЛЯ АНАЛИЗА

Необходимая длина пряди - 4-5 см, толщина около 0,5 см. Образец можно собрать из нескольких прядей. Если волосы на затылке короткие, то необходим объём чайной ложки.



## 3. ПОДГОТОВЬТЕ ОБРАЗЕЦ ВОЛОС К ОТПРАВКЕ

Поместите образец волос в конверт. Если прядь волос длинная, отметьте корневой край, стрелочкой указав направление роста волос (от корня волос к кончикам).

## 4. ЕСЛИ НА ГОЛОВЕ НЕТ ВОЛОС

Вы можете собрать волосы с других участков тела (грудь или лобковой области). При отсутствии волос возможно проведение элементного анализа ногтей.

Для этого срежьте ногти со всех пальцев обеих рук/ног. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2 мм. Необходимо указать, откуда (с рук или ног) взяты ногти.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К ВОЛОСАМ

Волосы должны быть чистыми, без укладочных средств. Не используйте шампуни против перхоти с селеном или цинком в течение 1-2 недель до сдачи волос. Химическая завивка, окраска и обесцвечивание не препятствуют проведению анализа. Сообщите об этом в прилагаемой анкете и укажите естественный цвет волос.